

まつもと新聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニッ
クビル2階

パン食のススメ

パンはパンの上にパンを造らず、パンの下にパンを造らず。
パンを造る者は必ずパンき、パンかざる者は必ずパンむ。

今回は、朝食のパンのお話です。食べ方としては、食パンにスライスチーズやスライスハムをおいて、生卵をのけて胡椒とマヨをかけます。それをオーブントースターで焼きます。なかなかふわふわで美味しくなります。現在研究している方法が、冷凍鳥挽肉と白葱をおいて玉子をのつけて、焼き焼きのたれとマヨをかけて、オーブントースターで焼く親子丼的トーストです。これもなかなか美味しく、むしろ白ご飯が進みます。



いろんなアレンジに挑戦していきますっ！

*写真は、冷凍玉葱みじん切りと豚挽肉と冷凍フライドポテトの上に、焼き焼きのたれとマヨをかけて、肉じゃがトーストにしてみました。チーズのつけてもいいかも、

いつも松本歯科医院に御来院いただき、ありがとうございます。

私は、ご飯派なのでパン情報なくてすみません。
8月終わりが近づいてきたので、少し涼しくなるかと期待してましたが、まだまだ暑い日が続くみたいなので、熱中症にはお気を付けて下さいませ。

衛生士 森田育代

お知らせ

①予約のキャンセル・変更について

予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしくお願い致します。

②吹田市健診

9月は、誕生月が8月9月の方が対象となっております。お早めにどうぞ

編集後記

まだまだまだ暑い日が続きます。家でもエアコンつけっぱなしです。