

ま つ も と 新 聞

発行元
松本歯科医院
大阪府吹田市岸部
北2-1-24
千里ガーデンクリ ニックビル2階

お知らせ

- ①予約のキャンセル・変更について
予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしく申し上げます。
- ②吹田市健診
3月は、誕生月が2月3月の方が対象となっております。お早めにどうぞ

編集後記
まだまだ寒いので、
と花粉が続くので、
片方だけにしています。
しいです。

餃子

餃子楽しいです。具材を色々変えられるので、いろいろ考えるのが楽しいです。

おすすめ①が、餃子の皮をパスタにみたてて作る餃子です。海老アボガドをすりつぶして、レモン汁をかけて餡にして焼いて、バジルソースをかけたり、ナポリタンの具材を餡にして餃子にしたりします。

おすすめ②が中華シリーズです。中華の具材を餡にしますが、例えば、竹の子ピーマンをみじん切りにして、牛ひき肉とあわせて、オイスターソースを混ぜて青椒肉絲餃子にしたり、キャベツピーマンのみじん切りと豚ひき肉に、回鍋肉の素を混ぜて回鍋肉餃子とかです。キムチのみじん切りに、豚挽肉・粉チーズを混ぜて、豚キムチチーズ餃子もいいです。

おすすめ③が、中華とかキムチが美味しいなら、日本の漬物とかお味噌ベースで餃子を作っても美味しそうかなと思案中です。

餃子の可能性はすごいです。

いつも松本歯科医院に御来院いただき、ありがとうございます。

寒い日が続いたので、お鍋を食べる機会が増え、今まで食べていなかった「とり野菜鍋」を作ってみました。お野菜お肉など入れて、豆腐+厚揚げ、具沢山にしたらお味噌の味が絶妙にマッチして、特に厚揚げが美味しくなりすぎてビックリしました。とり野菜鍋おすすめです！

最後にドラマの話で、もうすぐ最終回のリブート。合六さんが悪人すぎて苦しいです。が、最後はハッピーエンドで終わるのを期待しています。

衛生士 森田育代