

まつもと新聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニッ
クビル2階

お知らせ

①予約のキャンセル・変更について

予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしく願います。

②吹田市健診

10月は、誕生月が9月10月の方が対象となっております。お早めにどうぞ

編集後記

ただルミッ
ク白はなかなか
売っているお店が
ありません。

ルーミックス



みなさん、ルーミックスしてますか？（セコム風に）
ルーミックスは、味の素が1970年代から販売している100円ちょいの商品です。ミートソース用の赤色のパッケージとホワイトクリームソース用の白色のパッケージとがあります。
ミートソースの場合は、挽き肉や玉ねぎ等具材に、お水とルーミックスを入れて作ります。具材を自分好みに入れられるのと（挽き肉を多めにとか）、味もおいしいので便利です。あと、お値段も手ごろです。
ホワイトクリームソースの場合は、具材に牛乳とルーミックス白を入れて作ります。
クリームシチューも作れちゃいますし、グラタンも作れそうです。お肉お野菜、きのこ系、シーフードなどなど、具材も色々変えれそうなので、個人的には、ホワイトクリームソースに、お料理の可能性を感じております。
これから、寒くなる時期に合わせて、いろいろ作ってみます！

いつも松本歯科医院に御来院いただき、ありがとうございます。
ミートソースを作る時に、ルーミックス 赤を使ったことがあります、なかなか美味しかったです。

衛生士 森田育代