

ま つ も と 新 聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニッ
クビル2階

豆腐末救世主伝説

20XX年。世界は豆腐の炎に包まれた。文明社会は消え去り、世界は豆腐が支配する弱肉強食の時代へと突入した。それから数年後、一子相伝の暗殺拳である豆腐神拳の伝承者ヒロシロウは旅に出た、

なんか北斗の拳っぽい出だしです。この2か月、水曜土曜は、豆腐料理を作っております。YouTubeを見ながら研究しております。麻婆豆腐をマスターし、豆腐でお好み焼きに挑戦したところ、水っぽくなりすぎて失敗。豆腐でピザとかもいろいろ作っておりますが、あんまり自信がなかったので、ラザニアにしてみました。まず、豆腐を3枚おろしにして、間に牛挽き肉、玉ねぎみじん切り、チーズを挟みます。次の段も同様に挟みます。余った挽き肉とトマト缶とでミートソースにします。愛用炊飯器に入れて、高温調理20〜30分です。見てくれは悪いですが、まあまあのお出来です。豆腐ハンバーグや豆腐お好み焼きを作るときは、おからパウダーを使うか、豆腐をいったん冷凍したもので作ると、水っぽさがましになるようですね。

お豆腐料理、なかなか奥が深いです。



お豆腐でラザニア

お知らせ

①予約のキャンセル・変更について

予約がとれず、12時19時で、1時間ほど待たれる方が、毎日おられます。予約をキャンセル・変更される場合は、12時19時でお待ちいただいております。御理解の程よろしく願います。

②吹田市健診

11月は、誕生月が10月11月の方が対象となっております。お早めにどうぞ

編集後記

暑いと思ってい
たら急に寒くなり
ました。
よく分からない
お天気です。

いつも松本歯科医院に御来院下さり、ありがとうございます。

今号は、院長の突発的なお豆腐新聞のため、森田のコラムはお休みです。次号に御期待下さい。

衛生士 森田育代