

ま つ も と 新 聞

発行元
松本歯科医院

大阪府吹田市岸部北
2-1-24
千里ガーデンクリ ニックビル2階

何故きのこを食べるのか、問われたらこう答えるだろう。

「そこにきのこがあるからだ。」

はい、岸辺のきのこ評論家 まつもとです。秋になると、マルヤスもライフもきのこ売り場が拡大されている気がします。わたくしがよく作るきのこレシピを紹介いたします。

まず、ふなしめじのいしづきをスプーンでほじくりとって、レンジで2〜3分チンしたら、火が通ります。そこに、だし入り味噌を入れると即席しめじお味噌汁が完成です。夜お仕事帰りに作りやすいです。欠点はつるつる喉に入るので、嚙まずに飲んでしまおう点でしょうか。

次は、きのこパスタです。ふなしめじ・まいたけ・えりんぎ・えのきにめんつゆを少しかけて、フライパンで加熱します。きのこから出し汁みたいなのが出てくるので、そこに茹でたパスタを投入します。きのこの味がしっかりしているのも、他の味付けはいらなそうです。味変でバターをのつけてもいいです。今度は、パスタでなくご飯を投入して洋風きのこご飯を作ってみようと思います。乞うご期待！

いつも松本歯科医院に御来院下さり、ありがとうございます。

9月中旬になりましたが、まだまだ残暑が厳しい日々が続きます。秋の到来が待ち遠しいです。先日、迷っていたゴミ捨て用のboxを買いました。今まで黄色の網でゴミ袋を包み、カラスに狙われていないと思いついて入っていましたが、めっちゃ狙われていて、ゴミ袋を突かれていたのを目の当たりにして怖くなり、落ち着いて周りを見たら、御近所の方々には既に網ではなくboxになっていました。周りをよく観察するのも必要だな、と思ったこの頃です。

編集後記

まだまだ暑いですが、今年も急に寒くなつて、秋が無さそうです。

衛生士 森田育代